附件1

|  |
| --- |
| 2020年度在职职工体检套餐 |
| **序号** | **分类** | **项目** | **航空总医院** | **306医院** | **校医院** | **体检项目功能简述** |
| 1 | 一般检查 | 一般情况 | √ | √ | √ | 通过仪器测量身高、体重、血压、体重指数等指标。体重指数是评估全身肥胖程度的指标之一。 |
| 2 | 物理体检 | 内科检查 | √ | √ | — | 通过视、触、叩、听体格检查方法，检查心(心率、心律、心音、心界)、肺、腹部重要脏器(肝、胆、脾脏、肾脏)及神经系统基本状况，发现内科常见疾病线索。 |
| 3 | 物理体检 | 外科一般检查 | √ | √ | √ | 包含：皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳腺、脊柱、四肢与关节、外生殖器(男性)。 |
| 4 | 物理体检 | 耳鼻喉科 | √ | √ | — | 外耳、听力、鼓膜、鼻前庭和鼻腔检查、扁桃体、咽喉部检查。 |
| 5 | 物理体检 | 口腔科检查 | √ | √ | — | 检查唇、颊、齿、齿龈、牙周、舌、腭、腮腺、颌下腺、颚下颌关节等内容。拥有健康的牙齿可以使人延年益寿，口腔检查可对龋齿、牙龈炎、牙周炎进行早期检查和诊治，同时提供口腔保健指导。 |
| 6 | 眼科 | 眼科常规检查 | √ | √ | √ | 通过检查双眼色觉、外眼(眼球、眼睑、结膜、泪器、角膜)；通过裂隙灯仪器检查内眼(瞳孔、角膜、虹膜、晶状体、玻璃体)；通过检眼镜检查观察眼底血管、杯盘比情况。发现或初步排除一些常见眼部疾病(如屈光不正、角膜疾病、白内障等)及高血压、糖尿病、动脉硬化等全身性疾病在眼部的临床线索。眼压检查。 |
| 7 | 眼科 | 眼底影像自动分析 | √ | — | √ | 了解眼底有无黄斑病变、视网膜血管硬化程度。 |
| 8 | 妇科 | 妇科一般检查+宫颈TCT检查 | √ | √ | √ | 首先查看外阴有无皮肤病、水肿、白斑等；其次用器械检查阴道及宫颈：阴道有无出血、溃疡；有无宫颈炎症、宫颈糜烂等；第三是触摸检查子宫大小、形态、位置以及活动度是否正常；第四是检查双侧附件有无肿块及压痛等。宫颈液基超薄细胞检测(TCT)：是目前国内外替代传统宫颈涂片筛查宫颈癌最准确的检测技术，提高了妇女宫颈癌早期诊断率。 |
| 8 | 妇科 | 女士HPV检查 | — | — | √ | HPV检查则主要检测人是否携带有HPV病毒，HPV是一种小的DNA病毒，其有多种型别，能引起人类皮肤和黏膜的多种良性乳头状瘤或疣，某些型别的HPV感染还具潜在的致癌性。 |
|  |  | 男士尿TCT检查 | — | — | √ | 筛查男性泌尿系统肿瘤 |
| 9 | 超声检查 | 腹部彩超 | √ | √ | √ | 通过彩色超声仪器检查检测肝、胆、胰、脾、双肾的外部形态和内部结构变化。用于肝硬化、脂肪肝、胆结石、胆囊息肉、肾结石、肾积水、肾萎缩、脾肿大、胰腺囊肿及上述脏器的肿瘤的辅助诊断。 |
| 10 | 超声检查 | 前列腺彩超 | √ | √ | √ | 检测前列腺的形态和结构，用于前列腺增生、前列腺癌及前列腺结石的辅助诊断。 |
| 11 | 超声检查 | 女性盆腔彩超 | √ | √ | √ | 经腹壁检查子宫、输卵管和卵巢，用于子宫肌瘤、子宫畸形、子宫脱垂、子宫腺肌病、卵巢肿瘤、卵巢囊肿及输卵管积水的检查手段。需憋尿后检查。 |
| 12 | 超声检查 | 颈动脉彩超 | √ | √ | √ | 通过彩色超声仪器检查颈动脉内膜中层厚度、斑块大小等数据，是评估缺血性脑血管病风险的首要检测方法。 |
| 13 | 超声检查 | 甲状腺彩超 | √ | √ | √ | 通过彩色超声仪器检查甲状腺部位，甲状腺彩色超声是灵敏的检查手段。可用于甲状腺结节、甲状腺囊肿、亚急性或 慢性甲状腺炎、甲状腺机能亢进和甲状腺癌的诊断。 |
| 14 | 超声检查 | 女性乳腺彩超 | √ | √ | √ | 通过彩色超声仪器检查栓侧乳腺，是育龄女性乳腺癌筛查首选方法。还用于乳腺增生、乳腺囊性肿物、导管内乳头状瘤、纤维腺瘤等疾病的辅助诊断。 |
| 15 | X-RAY | 胸部螺旋CT | √ | √ | √ | 胸部螺旋CT能够早期发现肺部微小结节，是肺癌早期发现临床诊断的金标准；下移10层面可筛查胰腺形态变化；腹部螺旋CT能够筛查肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、双肾、肾上腺及腹部其他部位的器质性病变。 |
| (加腹部) |
| 16 | 骨密度 | 骨密度 | √(X线) | √(超声) | √(超声) | 评价有无骨质疏松、骨量减少等病变。 |
| 17 | 其他检查 | 心电图 | √ | √ | √ | 通过记录收缩和舒张过程中的电位变化，可以准确判断心律失常，辅助诊断各种心脏病引起的心房或心室肥大、心肌炎、心肌缺血、心肌梗塞及全身疾病引起的心脏病变。 |
| 19 | 采血化验 | 乙肝五项定量 | √ | — | √ | 乙肝病毒感染及状态评价。 |
| 20 | 采血化验 | 肝功11项(13项) | √ | √ | √ | 包括丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天门冬氨酸氨基转氨酶(AST)、γ-谷氨酰基转移酶(GGT)、碱性磷酸酶(ALP)、胆红素3项(总胆红素、直接胆红素、间接胆红素)、蛋白4项(总蛋白、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白)等11项。 |
| 21 | 采血化验 | 同型半胱氨酸 | √ | √ | √ | 同型半胱氨酸水平升高是心血管病的独立危险因素。高血压和高同型半胱氨酸血症并存时心血管事件危险明显增加。也是2型糖尿病患者大血管疾病的独立危险因素。 |
| 22 | 采血化验 | 血脂4项 | √ | √ | √ | 总胆固醇(TC)：血清胆固醇增高与动脉粥样硬化、肾病综合征及严重糖尿病等疾病相关。甘油三脂(TG)：来自脂类及碳水化合物(米饭、面包等谷类)，当数值偏高，则易患动脉硬化、心肌梗塞、肥胖症、脂肪肝等疾病。高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)：是抗动脉硬化的脂蛋白。低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)：增高是血脂中致动脉硬化的基本因素和动脉硬化发生发展的主要危险因素。 |
|  | 采血化验 | 小而密低密度脂蛋白胆固醇(sd-LDL) | — | — | √ | 是动脉粥样硬化和冠心病明确的危险因子，与冠心病的发病率呈正相关。 |
| 23 | 采血化验 | 超敏C-反应蛋白 | √ | √ | √ | 检测免疫及炎症反应指标。 |
| 24 | 采血化验 | 空腹血糖 | √ | √ | √ | 是筛查糖尿病最基本的方法。 |
| 25 | 采血化验 | 肾功能三项 | √ | √ | √ | 包括尿素(Urea)、肌酐(CR)、尿酸(Ua)等3项；尿素(Urea)是肾脏滤过代谢的最终产物，当肾功能损害时，此时血清中之尿素数值升高。肌酐(CR)是评估肾脏排泄功能的重要指标，诊断价值优于尿素，不受饮食影响，但受肌肉容积影响。在肾小球受损中晚期或中重度受损时，肌酐浓度才升高。尿酸(Ua)：尿酸增高主要见于痛风、高嘌呤食物、代谢综合征及尿酸类肾结石等，尿酸有助于痛风、肾病、血液病的发现。肾功下降时血尿酸也会偏高。 |
|  | 采血化验 | 视黄醇结合蛋白 | — | — | √ | 测定视黄醇结合蛋白能早期发现肾小管的功能损害，并能灵敏反映肾近曲小管的损害程度，还可作为肝功能早期损害和监护治疗的指标。 |
|  | 采血化验 | 胱抑素C | — | — | √ | 反映肾小球滤过率的理想内源性指标，Cys-C替代肌酐清除率的应用，在肾病、糖尿病肾病、高血压肾病的治疗跟踪具有独特的优势。 |
| 26 | 采血化验 | 血清铁蛋白 | √ | √ | √ | 反映铁贮备情况及机体营养状态。 |
| 27 | 采血化验 | 甲胎蛋白(AFP) | √ | √ | √ | 主要用于肝细胞癌和生殖细胞癌的辅助诊断；其他相关肿瘤：胚胎细胞癌、卵巢细胞癌、胃癌、胆道癌、胰腺癌等。怀孕时也可一过性升高。 |
| 28 | 采血化验 | 癌胚抗原(CEA) | √ | √ | √ | 广谱肿瘤标志物，常见于肺癌、大肠癌、胰腺癌、胃癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。 |
| 29 | 采血化验 | 前列腺特异性抗原(T-PSA)(男) | √ | √ | √ | 主要用于前列腺癌的辅助诊断；其他相关肿瘤：某些妇科肿瘤、多囊卵巢增生症、乳腺癌。 |
| 30 | 采血化验 | 癌抗原(CA125) | √ | √ | √ | 用于卵巢良、恶性肿块鉴别诊断及肺癌等的辅助检验指标。 |
| (女) |
| 31 | 采血化验 | 癌抗原(CA153) | √ | √ | √ | 主要用于乳腺癌的辅助诊断指标。 |
| (女) |
| 32 | 采血化验 | 癌抗原(CA199) | √ | √ | √ | 主要用于胰腺癌、胃、结直肠癌的辅助诊断；其他相关肿瘤：肝癌、胆囊癌、胆道癌等。 |
| 33 | 采血化验 | 肺细胞角蛋白 | √ | √ | √ | 主要用于非小细胞肺癌的辅助诊断指标。 |
| 34 | 采血化验 | 神经元特异性烯醇化酶(NSE) | √ | √ | √ | 用于小细胞肺癌的辅助诊断指标。 |
| 35 | 采血化验 | 甲状腺功能3项 | √ | √ | √ | 包括T3、T4、TSH三项，是反应甲状腺功能状态的传统组合，用于甲状腺功能亢进或甲状腺功能减低等筛查。 |
| 36 | 采血化验 | 心肌酶4项 | √ | √ | √ | 是肌酸激酶(CK)、肌酸激酶同工酶(CK-MB)、乳酸脱氢酶(LDH)、羟丁酸脱氢酶(a-HBDH)组合。 |
| 37 | 采血化验 | 糖化血红蛋白 | √ | √ | √ | 反映过去1-2个月血糖的平均水平，是糖尿病患者衡量血糖控制的金标准。 |
| 38 | 采血化验 | 血常规21项 | √ | √ | √ | 通过血常规检查发现血液方面的问题，评价骨髓功能，有助于临床急慢性感染，病毒性疾病的判断；有助于了解有无贫血及贫血分类；有助于出血性疾病的辅助诊断。 |
| 39 | 常规化验 | 尿常规 | √ | √ | √ | 通过尿常规检查，对泌尿系疾病的诊断、疗效观察及一些全身性疾病的异常表现有重要意义。 |
| 40 | 采血化验 | 静脉采血 | √ | √ | √ | 含一次性采血针、真空管。 |
| 41 | 其他检查 | C13呼气试验 | √ | — | — | 检查人体幽门螺旋杆菌感染情况。 |
| 42 | 其他检查 | 人体成分分析 | √ | — | — |  |
| 43 |  | 早餐 | √ | √ | √ | 鸡蛋、牛奶等营养丰富的早餐。 |
| 44 | 健康管理 | 健康管理方案 | √ | √ | √ | 个体体检报告解读及慢病健康生活方式指导，团体体检数据分析，健康讲堂及宣讲。 |
| 45 | 健康管理 | 家医签约 | — | — | √ | 签约后提供完整社区家庭医生服务。 |
| 46 | 健康管理 | 中医体质辨识 | — | — | √ | 中医专家根据体质辨识结果，提供运动饮食等生活方式指导。 |
| 47 | 健康管理 | 体检报告打印 | √ | √ | √ |  |